

Мій досвід навчання за програмою Erasmus+ у Любліні+: студентка кафедри ТОП, ІХХТ, Любов Стецяк розповіла про своє навчання

Як студентка 3-го курсу спеціальності «Харчові технології» Національного університету «Львівська політехніка», я мала надзвичайну нагоду провести весняний семестр у Любліні, навчаючись в University of Life Sciences за програмою академічної мобільності Erasmus+. Це був мій перший досвід навчання за кордоном, і я з упевненістю можу сказати: він став надзвичайно важливим етапом у моєму особистісному та професійному розвитку.

Чесно кажучи, спочатку я дуже сумнівалась, чи варто подаватись. Лякала невідомість: нове середовище, мовний бар'єр, відрив від звичного життя. Проте всі навколо запевняли, що це безцінний шанс, і зрештою я наважилася — і жодного разу не пошкодувала.

Перші дні в Любліні були насиченими. Усе було новим — місто, житло, університет, а також студенти з різних країн. Усі предмети викладалися англійською мовою, і спочатку було складно: незвичні академічні терміни, інший підхід до навчання та постійна потреба бути максимально уважною, щоб не втратити суть. Проте вже за кілька тижнів я помітила, що починаю вільніше орієнтуватися в матеріалі, а головне — спокійніше й впевненіше комунікувати.

Моя навчальна програма була пов'язана з кафедрою Food Technology and Biotechnology, тому всі предмети стосувалися харчових технологій. Пам'ятаю свої страхи перед першими заняттями: здавалося, що не впораюся, нічого не зрозумію. Саме тоді я вперше відчула: найголовніше — вміти спілкуватися, ставити питання, не боятись зізнатися, що щось не зрозуміла. Відкритість і комунікація — ключ до всього.

Я також для себе зробила висновок про відмінності між освітніми системами. В Україні — дуже сильна теоретична підготовка, тоді як у Польщі — більше практики, лабораторних занять, прикладних завдань. Це дозволяє краще зрозуміти, як використовувати знання в реальному житті. Приємно вразило й ставлення викладачів та працівників університету: вони завжди були готові допомогти, пояснити, підтримати. Комунікація була легкою та невимушеною, хоча академічна повага між студентом і викладачем зберігалася.

Поза навчанням мій вільний час був наповнений активностями, новими знайомствами та подорожами. Ми багато подорожували — відкрили для себе інші міста Польщі, а також мали нагоду відвідати інші країни.

Окрім того, ми активно займалися спортом та грали в командні ігри разом з іншими студентами. Особливо цінним було спілкування з іноземними студентами з різних країн: ми швидко здружилися й проводили багато часу разом. Це спілкування переросло в справжню дружбу, яка триває й досі. З часом я почала цікавитися їхніми мовами, зокрема вивчала турецьку, краще зрозуміла польську, а спілкування англійською дало мені впевненість, якої раніше не вистачало. Це був справжній культурний обмін, де кожна розмова залишала щось тепле й нове.

І що я можу сказати тепер? Якщо ви розмірковуєте, чи варто подаватися на Erasmus+ — моя відповідь: однозначно так! Це не лише про навчання. Це про зростання, нові горизонти, знайомства, розвиток, подолання страхів і повну зміну сприйняття світу. Цей досвід залишиться зі мною назавжди — як одна з найкращих сторінок мого студентського життя!

Erasmus+ і Львівська політехніка

Львівська політехніка досягла значних успіхів, адже займає провідні позиції серед інших університетів за рівнем залученості студентів до програми обміну Erasmus+. Це свідчить про високий рівень академічних досягнень політехніків, їхню гнучкість і злагоджену співпрацю з іноземними університетами.